



EJERCICIOS DE PRAXIAS BUCO-FONATORIOS

Las praxias buco-faciales son los movimientos que ayudan a ejercitar y trabajar todos los órganos (boca, lengua, labios, etc.) que intervienen en la articulación de los fonemas.

Objetivo: Desarrollar la motricidad fina que afecta a los órganos de la articulación, de forma que el alumno/a pueda adquirir la agilidad y coordinación necesarias para hablar de una forma correcta.

Ejercidos de praxias linguales

- Sacar y metería lengua de la boca a distintos ritmos.
- Tocar los labios con la lengua mediante movimientos verticales.
- Acartuchar la lengua doblando los laterales de la misma,
- Movimientos giratorios de la lengua en el inferior de la boca.
- Vibrar la lengua entre los labios.
- "Barrer» el paladar con el ápice de la lengua.
- Doblar la lengua en sentido horizontal, formando un canal con la misma éntrelos labios
- Realizar movimientos de la lengua alrededor de los labios.
- Realizar el trote del caballo.
- Hacer fuerza con la lengua sobre ambas mejillas.
- Morder la lengua primero doblada hacia arriba y después doblada hacia abajo.
- Afinar la lengua haciendo presión con los labios.
- Poner la lengua ancha tocando ambas comisuras.
- Intentar tocar la nariz con la lengua,

Ejercidos de praxias labiales

- Apretar y cerrar los labios,
- Sonreír sin abrir la boca,
- Sonreír con la boca abierta.
- Sonreír y producir las vocales /i/, /a/
- Sostener el bolígrafo, lápiz, pajita, e.t.c., con el labio superior a modo de bigote.
- Realizar “besos de anciano”, hundiendo las mejillas.
- Proyectar los labios hacia la derecha y hacia la izquierda.
- Abrir y cerrar la boca como si se bostezara.

Ejercicios de praxias del velo del paladar

- Bostezar
- Pronunciar el fonema /k/ varias veces .seguidas.
- Toser.
- Emitir ronquidos.
- Articular las vocales /i/, /u/, /o/, /e/, /a/

Ejercicios de praxias de mandíbula

- Abrir y cerrar la boca
- Llevar la mandíbula hacia la derecha.
- Hacer como si masticáramos un gran chicle.

Todos estos ejercicios se deben realizar delante del espejo imitando al reeducador. Debido a que son muy poco motivadores para el niño/a. Se propone la realización de los mismos mediante el juego con el niño y mostrando las láminas que proponemos a continuación.



◆ Hacer vibraciones labiales.



◆ Fruncir los labios.



◆ Tirar besos.



◆ Lengua a un lado.



◆ Morder el labio superior.



◆ Morder el labio inferior.



◆ Lengua al otro lado.



◆ Desinflar las mejillas.



◆ Estirar los labios.



◆ Inflar las mejillas.



◆ Lengua angosta.



◆ Lengua ancha.



◆ Lengua abajo.



◆ Lengua arriba.



◆ Inflar una mejilla.



◆ Inflar la otra mejilla.